

COMPAÑÍA	ASUNTO	MANUAL	MATERIA
	Abril, 2020	IIPP	<b>CORONAVIRUS / COVID-19</b>

2017 el CDC publico una guía para el lugar de trabajo sobre como tratar una gripe pandémica. Aunque virus de influenza es notablemente diferente al virus de corona, Las siguientes guías de esa publicación se deben de seguir hasta que nuevas guías sean disponibles.

**Los gerentes locales tienen la autoridad para tomar las acciones apropiadas descritas en el plan de respuesta en función de acuerdo la condición en cada localidad.**

Una pandemia ocurre cuando un virus que es diferente a los virus estacionales emerge y se propaga entre personas, causando enfermedad mundialmente. La mayor cantidad de personas no tendrá inmunidad al virus pandémico. Virus pandémicos pueden ser más severos, causando más muertes que virus estacionales. Como es un virus nuevo puede ser que la vacuna no sea disponible de inmediato. Una pandemia entonces puede abrumar las operaciones normales de trabajo.

**Acciones Preventivas Diarias**

1. Quédese en casa cuando este enfermo. Quédese en casa mínimo 24 horas después de que ya no tenga síntomas de fiebre o los síntomas de fiebre se reduzcan sin ayuda de medicamento.
2. Cubra su tos y estornudos con un pañuelo.
3. Lávese las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.
4. Use un desinfectante de mínimo 60% de alcohol si agua y jabón no están disponibles.
5. Limpie con frecuencia objetos y superficies que se tocan.
6. Desinfecte equipos y herramientas compartidas.

**NPIs (Intervenciones no-farmacéuticas)**

Empleadores deben de prepararse para tomar acciones adicionales, si es recomendado por oficiales de salud.

1. Deje que trabajadores teletrabajen, si es posible.
2. Estar preparados para dejar que sus empleados se queden en casa si alguien de su familia está enfermo.
3. Incrementar el espacio entre empleados por lo menos 6 pies, lo más posible.
4. Minimizar la frecuencia entre personas en el trabajo.
5. Modificar, postponer, o cancelar eventos grandes.
6. Postponer o cancelar viajes no esenciales al trabajo.
7. Seguir todos los procedimientos de cierre de emergencia para oficinas y áreas de trabajo.

**Información Medica**

1. Alerta a su proveedor de atención médica de inmediato si cree que puede estar infectado con COVID-19, incluso si ha estado expuesto a alguien con el virus y tiene signos / síntomas de infección. Si experimenta síntomas, debe informar a su proveedor de atención médica sobre cualquier viaje reciente a áreas donde se está propagando COVID-19.
2. Si usted cree que fue expuesto en el trabajo alerte a su supervisor o clínica de salud ocupacional inmediatamente.
3. Su proveedor de atención médica puede determinar si sus signos y síntomas se explican por otras causas, o si hay razones para sospechar que puede tener COVID-19. Si las pruebas de laboratorio son

apropiadas, su proveedor de atención médica trabajará con los funcionarios de salud de su estado, quienes a su vez trabajarán con los CDC, para recolectar y analizar cualquier muestra clínica para el diagnóstico.

4. No hay vacuna ni tratamiento específico para la infección de COVID-19. Los hospitales pueden proveer cuidado para personas infectadas.

**Guías actuales son basadas en la exposición comunitaria, para personas asintomáticas expuestas a personas con COVID-19 confirmados o sospechados de tener COVID-19**

## Cuarentena & Aislamiento

- **La Cuarentena** se utiliza **para separar a personas quien pueden estar expuestos a el virus de los demás.**
- Una persona pudo ser expuesta a el virus sin saberlo (por ejemplo cuando van de viajando o cuando está en la comunidad.
- Una persona que se cuarentena si mismo limitan su movimiento fuera de su hogar.
- El **aislamiento** se utiliza para separar a **las personas enfermas de las personas sanas.**
- Personas quienes se cuarentena si mismo se deben quedar en su casa.
- Cualquier persona que está enferma se debe separar a los demás y quedarse en un cuarto o lugar específico de "enfermo" y usando un baño diferente.

<b>Si Usted:</b>	<b>Pasos a Tomar</b>
Si usted o alguien que conoces has o pueden sido expuestos a el Covid-19	<b>Revise si mismo</b> Mantenga se alertó. Busque <b>fiebre, tos, y falta de aliento</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomase su temperatura si se desarrollan síntomas</li> <li>• Practique distanciamiento social. Manteniendo 6 pies de distancia de los demás y evitando lugares con mucha gente</li> </ul>
<b>Si usted se siente saludable, pero:</b>	<b>Observando Si Mismo</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recientemente has tenido contacto con una persona quien tiene la enfermedad, o</li> <li>• Recientemente a viajado desde un lugar fuera de los EE. UU</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revise su temperatura por lo menos 2 veces al día.</li> <li>• quédese en casa por 14 días y</li> <li>• Si es posible, evite tener contacto con personas que están en alto riesgo de contagiar COVID-19</li> </ul>
<b>Si usted</b>	<b>Auto-Aislamiento</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Este enfermo con COVID-19, o</li> <li>• Está esperando los resultados de examen, o</li> <li>• Tiene síntomas como tos, fiebre, o falta de aliento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quedese en un sitio específico “cuarto de enfermo” y manténgase alejado de los demás o animales incluso las mascotas. Si es posible, use un baño separado.</li> </ul>
---	--

A continuación, se proporcionan las recomendaciones de los CDC para las exposiciones relacionadas con la comunidad. Las personas siempre deben seguir las instrucciones del estado y las autoridades locales