

# Comparta la información sobre el COVID-19

Infórmese sobre la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) y ayude a detener los rumores.

DATO  
**1**

Las enfermedades pueden afectar a cualquier persona, sin importar su raza o grupo étnico.

Las personas de ascendencia asiática, como los chinoamericanos, no tienen más probabilidad de contraer el COVID-19 que cualquier otra persona en los Estados Unidos. Ayude a detener el miedo explicándole a las personas que tener ascendencia asiática no aumenta las posibilidades de contraer o propagar el COVID-19.

DATO  
**2**

El riesgo de contraer COVID-19 en los EE. UU. actualmente es bajo.

Algunas personas que viven en lugares donde mucha gente se ha enfermado con el COVID-19, o que han viajado a estos lugares, pueden que sean monitoreadas por funcionarios de salud para proteger tanto la salud de ellas como de otras.

DATO  
**3**

Alguien que haya completado el periodo de cuarentena o que ya salió del aislamiento no representa un riesgo de infección para las demás personas.

Para obtener información actualizada, visite la página web de los CDC sobre la enfermedad del coronavirus 2019.

DATO  
**4**

Usted puede ayudar a detener el COVID-19 conociendo los signos y los síntomas:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Consulte a un médico si

- Tiene síntomas

Y

- Ha estado en contacto cercano con una persona que se sepa que tiene el COVID-19, o que vive o estuvo recientemente en un área con propagación en curso del COVID-19.

DATO  
**5**

Hay cosas simples que puede hacer para ayudar a que usted y los demás se mantengan sanos.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de sonarse la nariz, toser o estornudar; después de ir al baño; y antes de comer o preparar la comida.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelos a la basura.



Para obtener más información: [www.cdc.gov/COVID19-es](http://www.cdc.gov/COVID19-es)